

ESTANCIAS DE MAS DE 1 DIA

Las programaciones las realizaremos totalmente personalizadas para cada grupo, dependiendo del numero y edad de los niños, días de estancia, horarios de las clases de vela, clima, actividades preferentes y marcha del grupo.

Los grupos se distribuirán en +- 20 niños con dos monitores.

Siendo la programación tipo la siguiente:

PROGRAMACION 3 DIAS						
	1 ^{ER} DIA		2 ^O DIA		3 ^{ER} DIA	
	1 ^{ER} Grupo	2 ^O Grupo	1 ^{ER} Grupo	2 ^O Grupo	1 ^{ER} Grupo	2 ^O Grupo
9 a 10	Llegada, Normas, Instalación y Almuerzo		Caballos	Rocódromo	Actividades de Granja	Tirolina
10 a 11			Almuerzo			
11 a 12			Rocódromo	Caballos	Tirolina	Actividades de Granja
12 a 13	ACTIVIDADES DEPORTIVAS / PISCINA					
13 a 14						
14 a 15	COMIDA					
15 a 16	TIEMPO LIBRE VIGILADO					
16 a 17	Rocódromo	Tiro con Arco	Excursión a Calpe Visita al Peñón de Ifach O Repetición de las Actividades que más les hayan gustado		Despedida	
17 a 18	Tirolina	Taller				
18 a 19	Tiro con Arco	Tirolina				
19 a 20	Taller	Rocódromo				
20 a 21	TIEMPO LIBRE VIGILADO / DUCHAS					
21 a 22	CENA					
22 a 23:30	VELADA NOCTURNA COORDINADA POR MONITORES					

MENU

Todas las comidas son preparadas en nuestras instalaciones por personal debidamente cualificado y perteneciente a la empresa.

Los menús están equilibrados y aportan las vitaminas, proteínas y hidratos de carbono que los niños necesitan, teniendo en cuenta su edad y actividad física que desarrollan durante la estancia.

MENU 3 DIAS

1 ^{ER} DIA	2 ^O DIA	3 ^{ER} DIA
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Leche con Cacao, Cereales, Pan, Margarina y Mermelada	Leche con Cacao, Cereales, Pan, Margarina y Mermelada
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Sándwich/Bocadillo de Fiambre	Sándwich/Bocadillo de Fiambre	Sándwich/Bocadillo de Fiambre
COMIDA	COMIDA	COMIDA
Ensalada Arroz al Horno Fruta	Ensalada Macarrones Boloñesa Fruta	Ensalada Paella Valenciana Fruta
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Bocadillo de Fiambre/Nocilla	Bocadillo de Fiambre/Nocilla	Bocadillo de Fiambre/Nocilla
CENA	CENA	CENA
Sopa de Estrellitas Hamburguesas con Patatas Fritas Lácteo	Sopa de Fideos Tortilla de Patatas con Longanizas Lácteo	

P.D. Indicarme si existe algún niño con alergias, celíaco, musulmanes, etc. Estamos preparados para realizar menús adecuados para ellos.

EQUIPO DE ROPA RECOMENDADO

- Pantalones cortos
- Un chándal
- Un jersey de manga larga
- Camisetas de algodón
- Ropa interior una muda para cada día de estancia
- Un pijama
- Calzado deportivo
- Sombrero o Gorra
- Toalla de baño para aseo personal
- Neceser completo
- Una linterna
- **Imprescindible JUEGO DE SÁBANAS.**
- Optativo Saco de Dormir si duermen en Pabellones.
- Alta protección solar
- Loción anti mosquitos

- En épocas de calor y si los niños van a utilizar la piscina
 - Sandalias de baño
 - Una toalla de playa

Toda la ropa y objetos personales deben ir **debidamente marcados**, la Organización no se hace responsable de la ropa olvidada, si nos se cumplen las condiciones.